

Hilfreiche Grundannahmen

- ① Jedes Verhalten ist Kommunikation
- ② Körper, Geist und Umwelt als System
- ③ Menschen treffen stets die beste Wahl
- ④ Jedes Verhalten hat eine pos. Absicht
- ⑤ Jedes Verhalten ist in einem bestimmten Kontext nützlich
- ⑥ Flexibilität bedeutet Einflussmöglichkeit
- ⑦ Regeln von Systemen sind übertragbar
- alles ist lernbar
- ⑧ Es gibt keine Fehler - nur Feedback
- ⑨ Die Bedeutung liegt in der Reaktion
- ⑩ Es gibt keine objektiv wahrnehmbare
Wirklichkeit